**Milé děti a přátelé,**

ve školním roce **2023/2024** jsme si pro Vás připravili pestrou nabídku kroužků, klubů a kurzů. V případě, že budete potřebovat s čímkoliv pomoci, neváhejte kontaktovat příslušné vedoucí.

Přihlášky jsou k dispozici na recepci DDM Orlová, webových stránkách www.ddmorlova.cz. Můžete je tedy odevzdávat již během prázdnin, nejpozději však do **15.9.2023**. Každý člen kroužku **musí odevzdat řádně vyplněnou přihlášku** s podpisem zákonného zástupce, který se tímto zavazuje zaplatit zápisné. V odůvodněných případech může být zápisné sníženo či prominuto, a to na základě správního řízení (podmíněno doložením potřebných dokladů). V případě, že člen přestane do kroužku docházet z vlastního rozhodnutí nebo je ze závažných důvodů vyloučen, **zápisné se nevrací**. Zápisné se platí na období září-leden a únor – červen.

Věkové kategorie v  kroužcích jsou orientační. Kroužky/kurzy zahájí činnost pouze za předpokladu, že budou naplněny minimálně 10 členy. Cena kroužku/kurzu se hradí na první lekci (dítě se může zúčastnit první lekce jako ukázkové). Podmínkou účasti je řádně vyplněná přihláška, odevzdaná v termínu na recepci DDM se všemi náležitostmi.

O zahájení kurzů budete informováni emailem oproti podané přihlášce a zahajovacími letáky vyvěšených v DDM Orlová a FC DDM ORLOVÁ.

**Dům dětí a mládeže Orlová,** příspěvková organizace

Masarykova 958, Orlová-Lutyně

telefon/fax: 596 511 888, 596 511 492

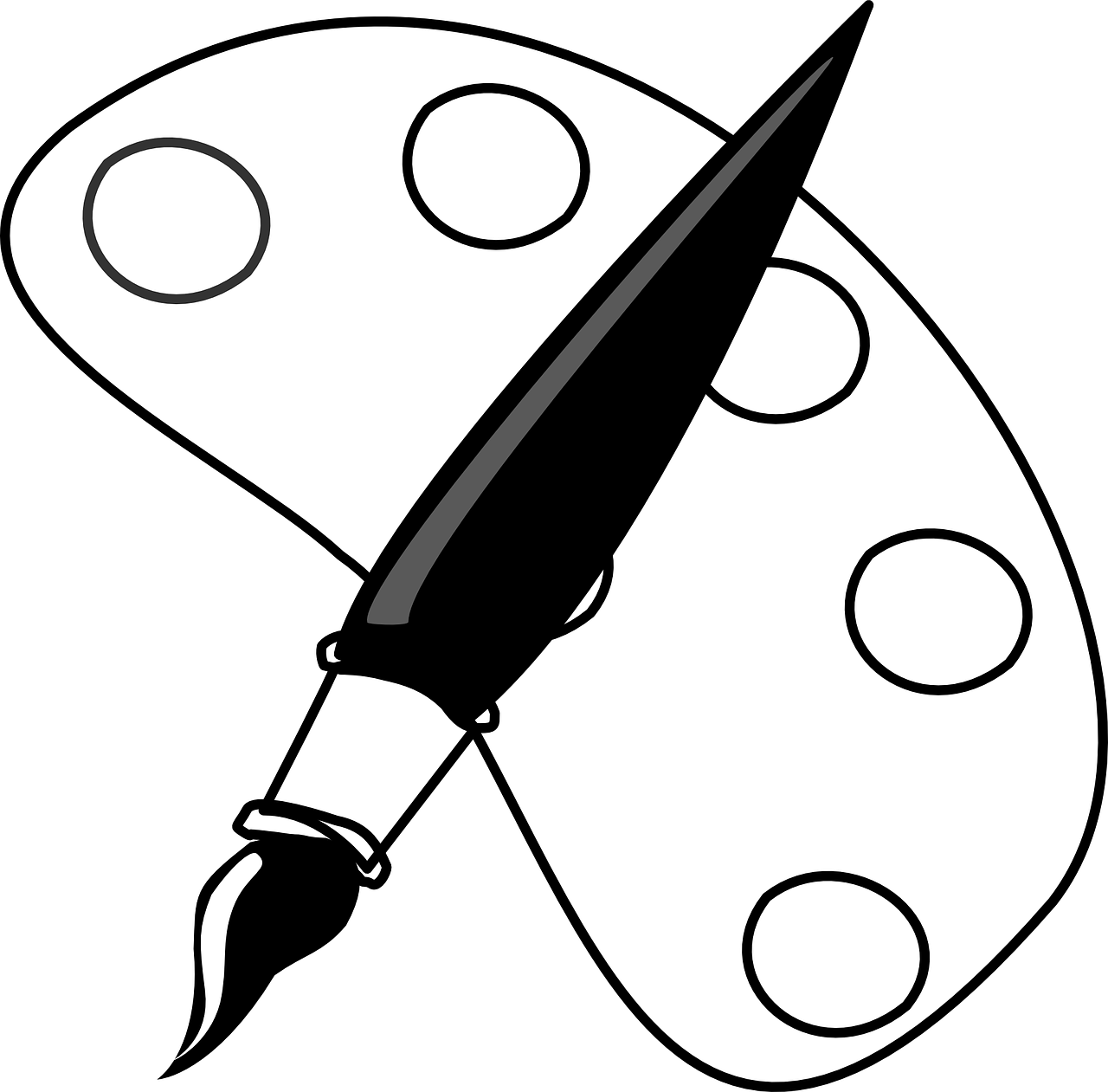
mobil: 733 729 418 (recepce), 731 479 177 (ředitelka)

e-mail: ddm@ddm-orlova.cz

web: www.ddmorlova.cz

FB stránky: DDM Orlová, Klub Spirála, Bejbáček Orlová

**Pro školní rok 2023/2024 jsou připraveny tyto zájmové kroužky a kurzy:**



**Výtvarný kroužek** Všeobecné výtvarné zaměření

– kresba, malba, mozaika, keramika, kombinované   
a techniky, výroba dekorací apod. Pro děti od6 let. 1x týdně. Zápisné 600 Kč

**Výtvarné studio Motýlek** Zaměření na rozvoj dětské kreativity

– kresba, malba, koláž, keramika atd. Pro děti od 4 do 6 let. 1x týdně. Vedoucí Zdeňka Šímová.Zápisné 600 Kč

**Keramika I.** Tvorba rozmanitých výrobků z keramiky pro začátečníky   
i pokročilé. Pro děti od 5 let. 1x týdně. Vedoucí Zdeňka Šímová. Zápisné 700 Kč

**Keramika II. Dospělí** Tvorba rozmanitých výrobků z keramiky pro začátečníky i pokročilé. Nikdy není pozdě se naučit něco nového! Pro zájemce od 18 let. 1x týdně. Zápisné 1 600 Kč

**Dramatický kroužek pro děti a mládež** Rozvoj dětské fantazie, možnost sebeprosazení formou různých dramatických technik a hlavně nekonečné množství zábavy pro malé i velké herce.

Vedoucí Dagmar Straková. Pro děti od 10 let. 2x týdně. Zápisné 400 Kč

**Kytara** Výuka praktické hry na kytaru, možnost domluvy při výběru oblíbených žánrů. Pro zájemce od 8 let. Zápisné 600 Kč. Platba na pololetí školního roku.

**Hra na klavír**  Nově nabízíme výuku na klavír pro děti i dospělé  7 - 20 let. Kroužek určený pro začátečníky a mírně pokročilé.

Kroužek bude probíhat 1x týdně, individuálně nebo ve skupině 2 dětí. Děti se naučí: správné držení rukou,

hudební nauku, doprovod k písním správné tvoření tónů.

Kroužek není zakončen certifikátem či osvědčením. Vedoucí Klára Horáková. Zápisné 500 Kč

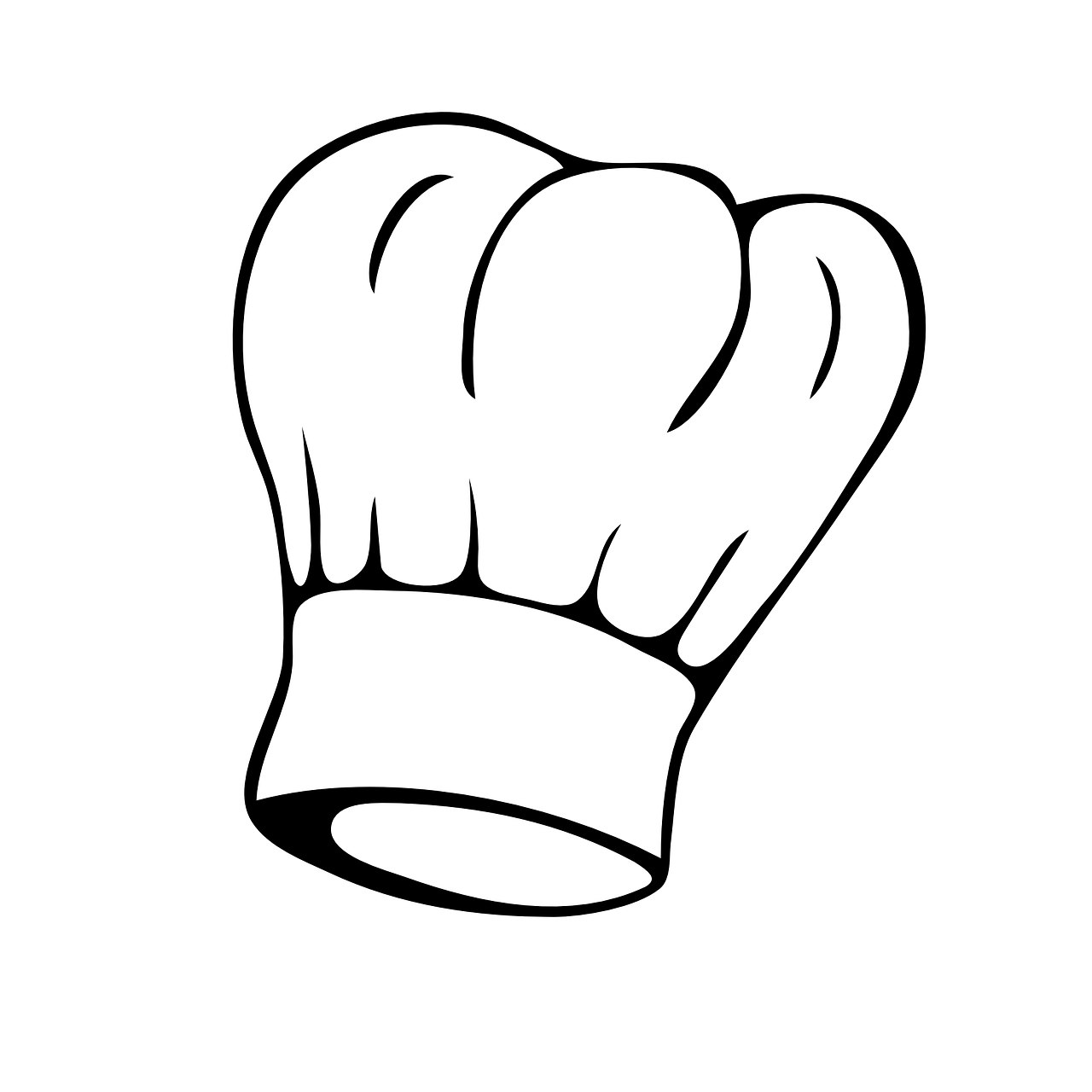
**Anglický jazyk pro dospělé** Výuka bude probíhat dle úrovně zájemců, kteří budou na začátku rozděleni do skupin. Pro zájemce

od 18 let. Zápisné 1 800 Kč platba na celý školní rok.

**Angličtina zábavnou formou** Pro všechny zájemce o výuku angličtiny veselou formou. Pro děti od 5 do 14 let.

Zápisné 1 400 Kč na celý školní rok.

**Kuchtík** Děti se v kroužku naučí základům vaření, získají informace o surovinách i celkový přehled   
 o kuchyni a kuchařském řemeslu. Pro děti od 10 do 15 let. Kroužek bude probíhat 1x týdně v úterý.



Vedoucí Sandra Šertlerová. Zápisné 400 Kč

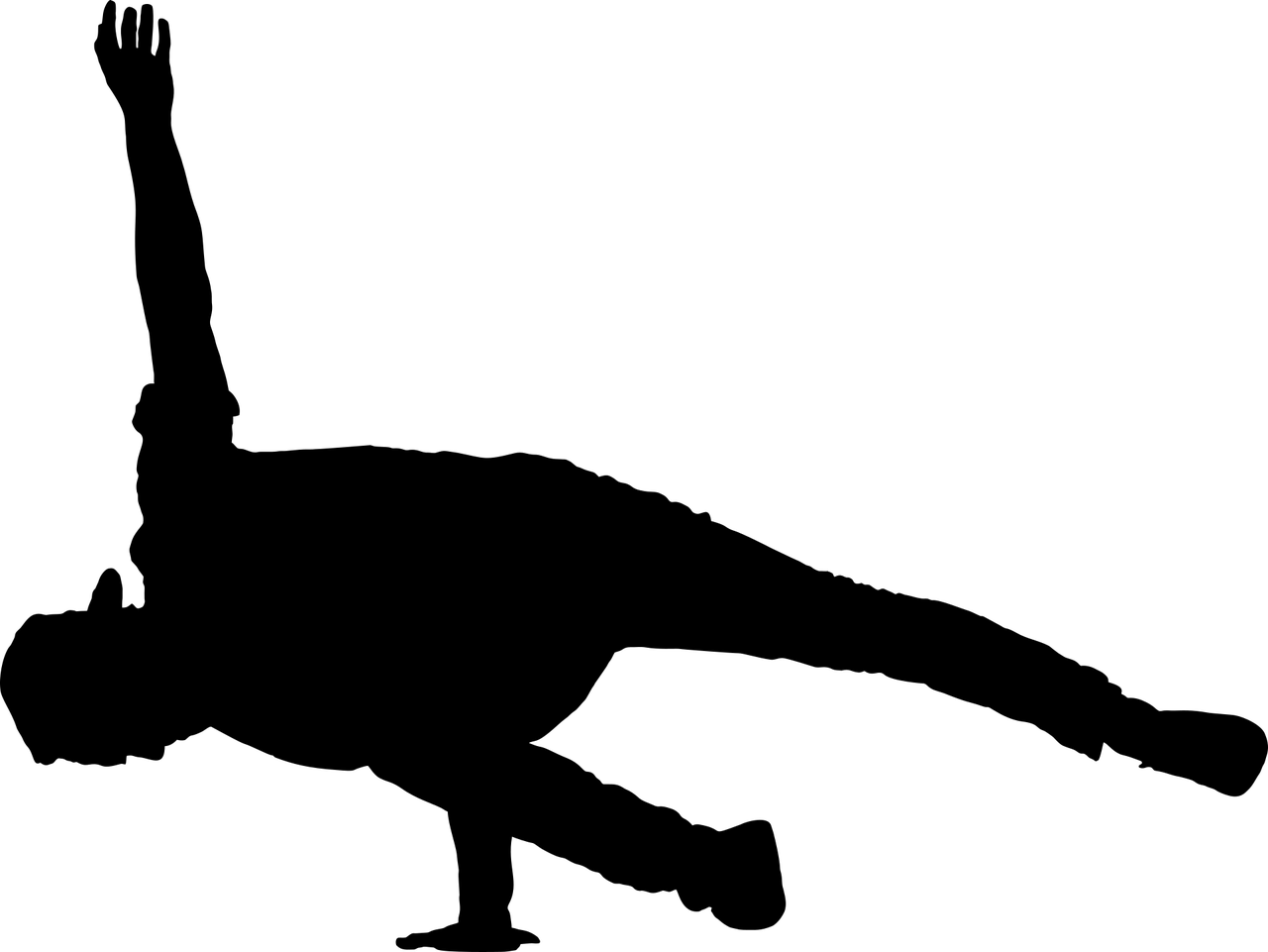
**Šikovné ručičky** Kreativní kroužek plný tvoření pro holky i kluky ve věku 8 až 12 let. Děti čeká keramika, malování, výroba náušnic, tvoření z různých materiálů, ale také legrace, zábava a pohoda… Kroužek bude probíhat 1x týdně ve středy 15:00 - 16:30 hodin.

Vedoucí Sandra Šertlerová. Zápisné 500 Kč

**Kreativní mysl** Kroužek pro kreativce a dětí od 9 let, které chtějí tvořit. Budeme podporovat kreativní myšlení dětí, rozvíjet motoriku a jemné dovednosti. Děti se budou zabývat kresbou, netradičními výtvarnými technikami, recyklaci materiálů). Kroužek 1x týdně. Zápisné 500 Kč.

**Malý kutil** Kroužek určen pro kutily od 9 let, kteří chtějí pocítit radost nad vytvořeným dílem vlastními silami. Práce s papírem, kartonem, balsou, dřevem a dalším materiálem. Děti se seznámí s nářadím a dílenskými nástroji. Kroužek má za úkol rozvinout a prohloubit zručnost (stříhání, lepení, broušení, vrtání a další praktické dovednosti. Kroužek 1x týdně. Vedoucí Sandra Šertlerová. Zápisné 400 Kč.

**Taneční oddělení – TO BE CONTINUED**



VÝUKA TANEČNÍCH STYLŮ STREETDANCE (HIP HOP, DANCEHALL, HOUSE DANCE, NEW STYLE, LA STYLE, HYPE a další

**KATEGORIE**

* **MINI** Děti ve věku 5-7let. Trénink 2x týdně (1 h)

Zápisné 600 Kč

* **DĚTI** Děti ve věku 8-11 let. Trénink 2x týdně (1,5 h)

Zápisné 700 Kč

* **JUNIOŘI** Děti ve věku 12-15 let. Trénink 2x týdně (1,5 h)

Zápisné 700 Kč

* **HLAVNÍ** Děti od 15 let a výše. Trénink 2x týdně (1,5 h)

Zápisné 700 Kč

* **DOSPĚLÍ** Od 25let a výše. Trénink 1x týdně (1,5h)

Zápisné 700 Kč



Členové budou následně rozdělena na začátečníky, pokročilé a soutěžní skupiny.

**KONDIČNÍ CVIČENÍ:**

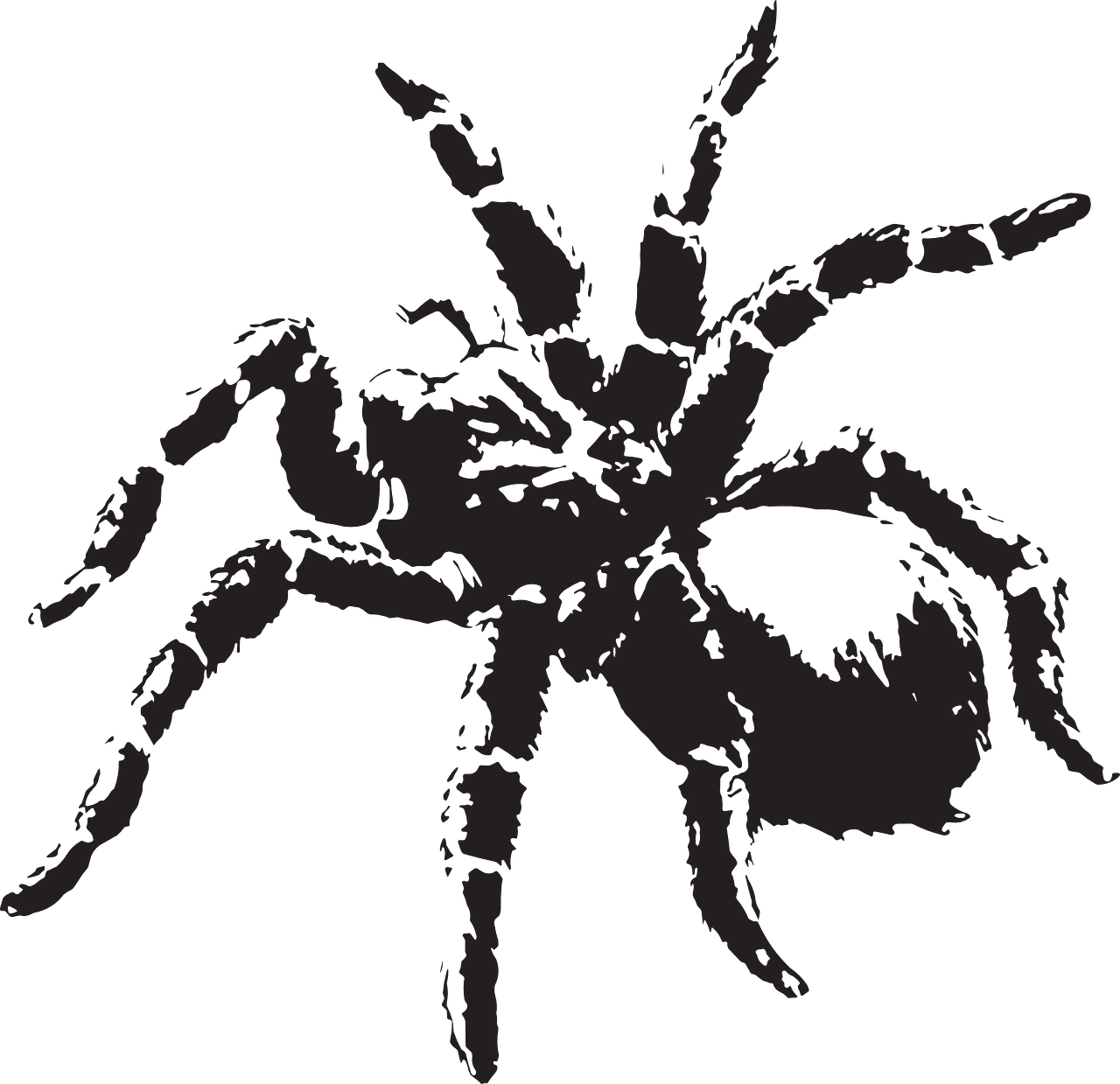
* **DĚTI** Děti 7–11let. Trénink 1x týdně (1 h)
* **JUNIOŘI** Děti 12–15let. Trénink 1x týdně (1 h)
* **HL.+ DOS.** Od 15let výše. Trénink 1x týdně (1 h)

U všech kondičních cvičení jednotné zápisné 400,- Kč

**DramaK – divadlo tak trochu jinak**

Novinkou letošního roku je kroužek určený pro všechny, kteří rádi vystupují před lidmi nebo se to chtějí naučit. Náplni tohoto kroužku budou rétorická cvičení, taneční průprava, pracování s tělem i dechem, učit se výrazové prostředky, překonávat trému a propojovat vše s hudebním a tanečním uměním. Kroužek bude probíhat 1x týdně po 2 hodinách. Vedoucí Richard Stacha, Natálie Vítková. Zápisné 600,-Kč.

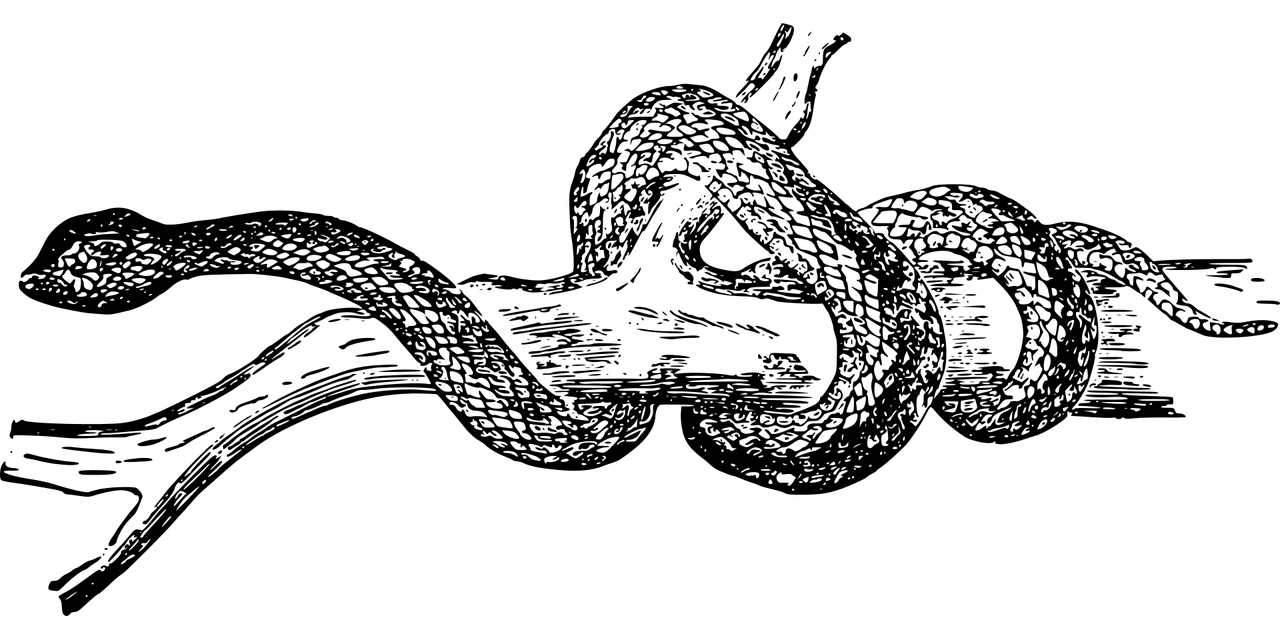
**AquaTerra** Kroužekpro milovníky zajímavých a často i "nebezpečných" zvířat. Čekají na vás sklípkani, štíři, jedovaté ploštice a pestrá škála dalších exotických bezobratlých. Seznámíte se s tropickými rybami, obojživelníky a plazy, a to od scinků měřících pár centimetrů přes velké dravé kajmanky až po krajty měřící více než čtyři metry! Pro děti od 6 do 15 let. Kroužek probíhá 1x týdně (3 h). Vedoucí Bc. Adam Bura. Zápisné 500 Kč



**Chov exotických savců** Máte rádi roztomilé savce, ale nemáte na ně doma prostor? Chcete poznat exotické druhy savců? Čekají na vás drobní vačnatci, ježci, spousta exotických hlodavců, ale   
i tany a drobné šelmy. Pro děti od 6 do 15 let. Kroužek probíhá 1x týdně (2 h). Vedoucí Mgr. Lucie Burová Kucejová. Zápisné 400 Kč

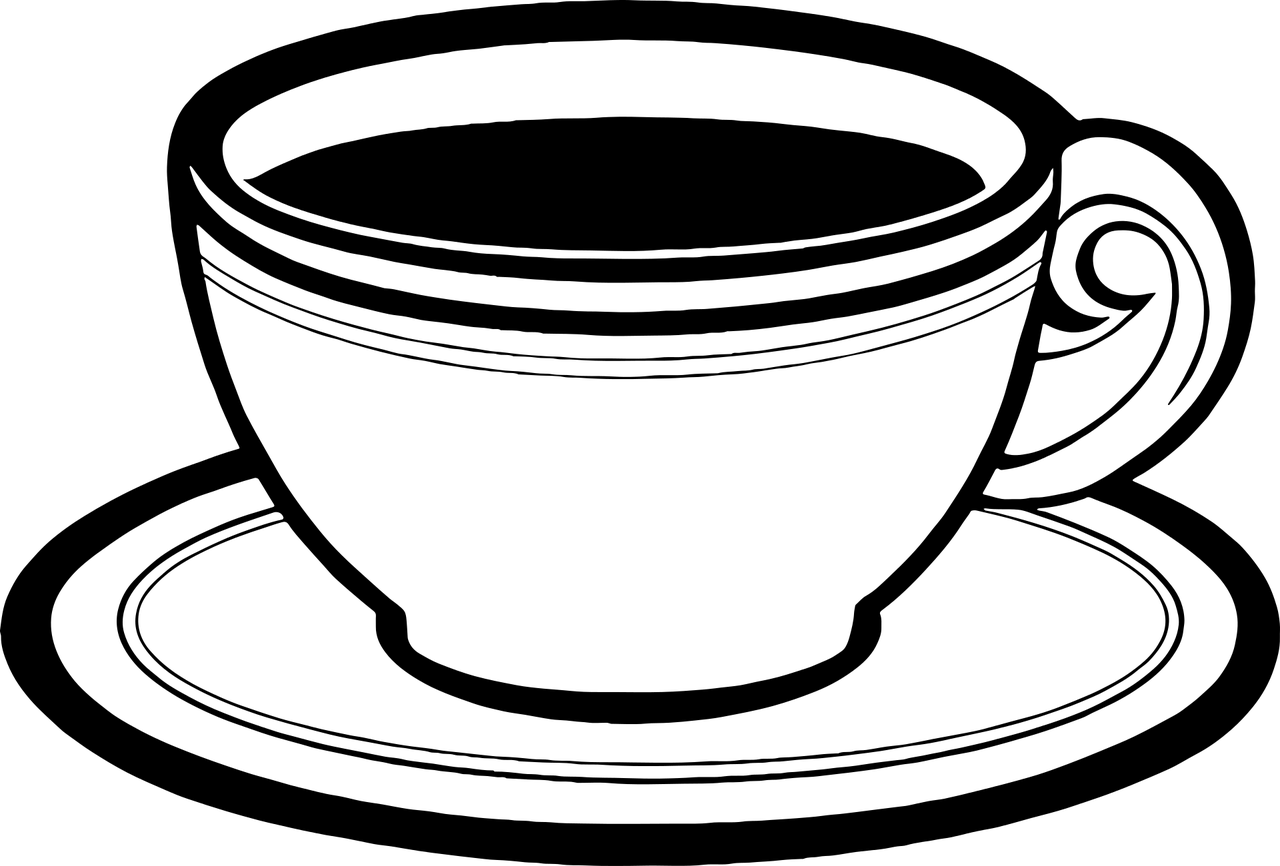
**Předškoláček v říši zvířat** Hravou formou připravíme děti na vstup do 1. třídy různými aktivitami spojenými se světem zvířat. Pro děti od 4 do 6 let. Kroužek probíhá 1x týdně (1 h). Zápisné 300 Kč

**Máme rádi zvířata** Máte rádi zvířata všeho druhu? Od často obávaných bezobratlých přes ryby, obojživelníky, plazy a ptáky až po roztomilé savce? Chcete se s nimi pomazlit či je nakrmit? Pak se přihlaste a čeká na vás téměř 100 druhů zvířat! Pro děti od 6 do 15 let. Kroužek probíhá 1x týdně (1,5 h).



Vedoucí Mgr. Lucie Burová Kucejová. Zápisné 400 Kč

**Dětská kavárnička** Máš chuť si popovídat s kamarády u šálku dobrého kakaa? Čeká tě také tvoření, hry, výlety a mnoho dalšího. 2x týdně v úterky a čtvrtky od 15 do 18 hodin.



Vedoucí Milada Ptáková. Zápisné 500,- Kč

**Literární kajuta** Kroužek pro děti ve věku 6 až 12 let.

Co vás čeká? Vlastní tvorba příběhů, básniček, společní čtení, vytváření loutek, pohádkové kvízy, společné čtení, návštěvy knihoven, divadel, vydání společné knihy dětí. Schůzky v pátky od 15 do 17 hodin v DDM. Vedoucí Milada Ptáková a Roman Štolfa. Zápisné 400,- Kč

**Počítačový kroužek** U nás v kroužku získáš znalosti, které jsou nezbytné pro život v dnešním světě. Jedná se o základní práce na počítači. Kroužek není věkově omezen a probíhá 1x týdně.

Zápisné 400 Kč

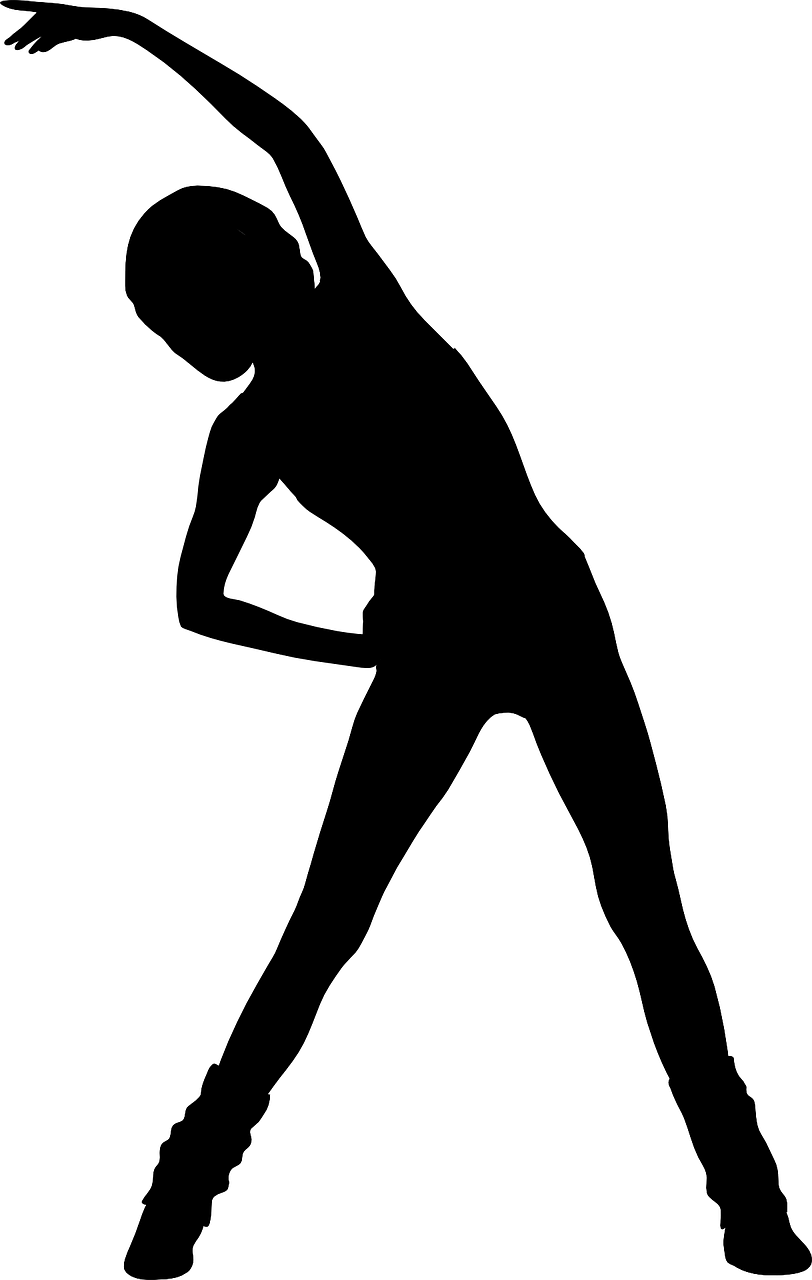
**Netradiční hry a kvízy** Kroužek pro všechny, kteří jsou hraví, rádi se netradičně baví a přitom se mohou dozvědět něco nového, nebo se nové věci naučit. Budeme hrát nové moderní hry (deskové, stolní, zahradní a jiné), nebo staronové hry jinak. Občas si dáme zábavně naučný kvíz o drobné ceny, sladkosti, na předem dohodnuté téma. Kroužek probíhá 1x týdně. Zápisné 400 Kč

**Robotika** Záměrem kroužku je rozvíjet talentované děti se zájmem o robotiku prostřednictvím stavebnic a modelů Lego technic, Lego Mindstorms a dalších. Tyto stavebnice lze připojit na inteligentní kostku z EV3. Děti se rovněž seznámí s programováním. Pro děti

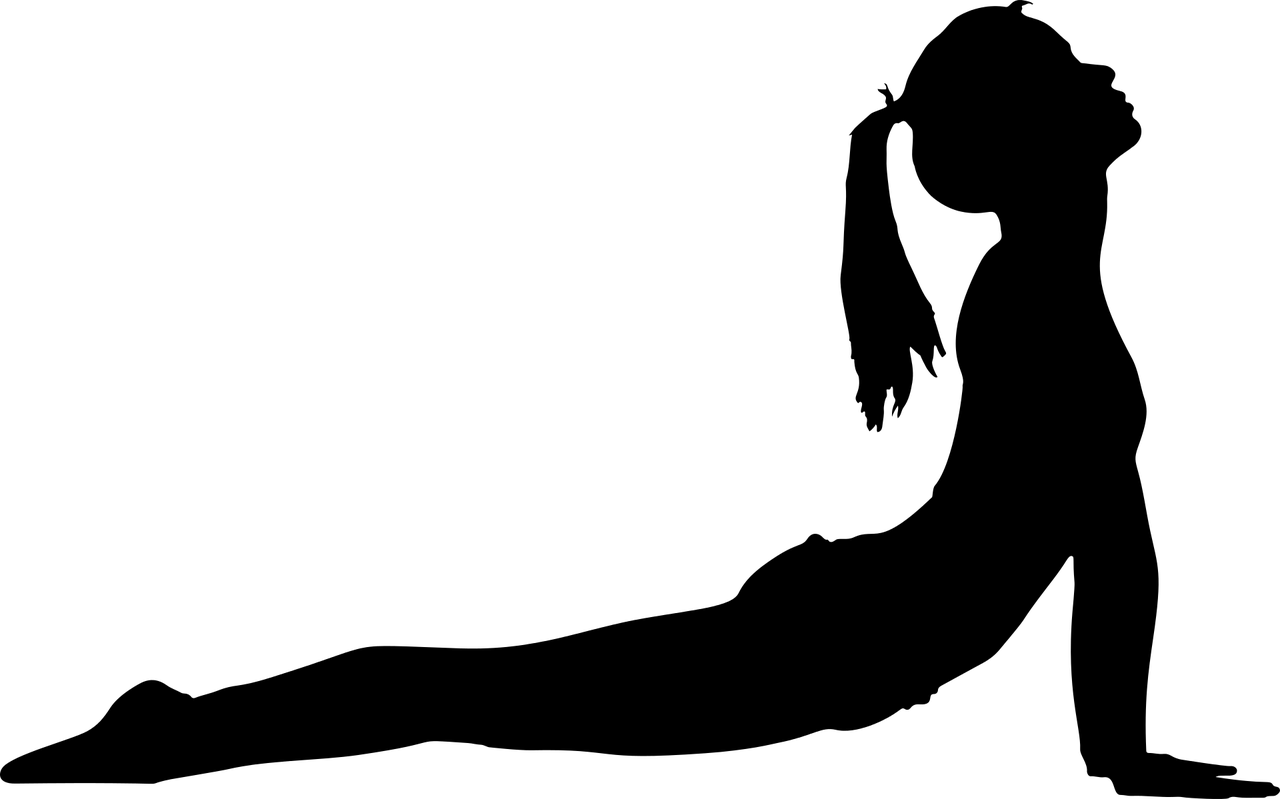
od 8 let. Kroužek probíhá 1x týdně. Zápisné 500 Kč

**Tiskneme ve 3D** Děti se ve zcela novém kroužku mohou těšit na moderní 3D tiskárny, na kterých si vytvoří vlastní projekty včetně tisku. Kroužek je určený pro děti od 8 let a bude probíhat 1x týdně. Zápisné 600 Kč

**Aerobik PŘÍPRAVKA** Základy aerobiku pro začátečníky, děti od 6 do 10 let. Basic aerobic, gymnastická a rytmická příprava, kondiční hry a soutěže, cviky na flexibilitu a obratnost. Pro děti od 6 do 8 let. Tréninky 2x týdně, úterky a čtvrtky od 14:30 hodin. Zápisné 600 Kč



**Aerobik JUNIOR**  Aerobik pro pokročilé od 10 let. Step aerobik, kondiční cvičení, možnost účastnit se soutěží jednotlivců a týmů. Tréninky jsou 2x týdně, pondělí a středa od 16 hodin. Zápisné 600 Kč.



**Mažoretky B** Pro začátečnice. Vhodné pro děvčata od 5 do 7 let. Nácvik s hůlkou (batonem).. Součástí je gymnastická a rytmická průprava, taneční průprava. Tréninky 2x týdně, úterý a čtvrtek od 15,30 hodin. Zápisné 600 Kč

**Mažoretky A** Pro pokročilá děvčata, technika nácviku s batonem, pompony. Součástí je gymnastická, rytmická a taneční průprava, flexibilita. Dívky cvičí ve formacích, mohou trénovat rovněž sólo.. Tréninky 2x týdně, úterý a čtvrtek. Zápisné 600 Kč.

**Základy sebeobrany a bojových umění – pro chlapce i děvčata** Výuka základních bojových technik, základů sebeobrany, kondiční cvičení. Vhodné pro děti od 7 let. Tréninky probíhají 2x týdně v úterý a čtvrtek od 15,30 hodin - Klub Spirála. Zápisné 600 Kč

**Skateboarding pro začátečníky i pokročilé** Pro všechny děti a mládež od 6 let do 18 let. Kroužek zaměřen na výuku základů jízdy na skateboardu a následného zdokonalování se. Od postupného udržení rovnováhy při jízdě na rovném povrchu až po základy jízdy na nakloněných plochách a trikového ježdění. 1x týdně ve středu od 16hodin v prostorách skateparku v Orlové, v případě nepříznivého počasí hala skateboardingu. Zápisné 400,-Kč

**Krasobruslení přípravka** pro děti od 4 let**.** Výuka základních krasobruslařských dovedností a dalších pohybových aktivit pod vedením trenérů KK Orlová. Tréninky 2x týdně dle rozpisů tréninků plochy zimního stadiónu. Zápisné 400 Kč (+ poplatky do KK Orlová)

**Volejbalová přípravka** Základy volejbalu a herní volejbalová činnost pro dívky od 9 let. Tréninky 2x týdně v tělocvičně. Zápisné 400 Kč (+ poplatky do SK Slezan Orlová)

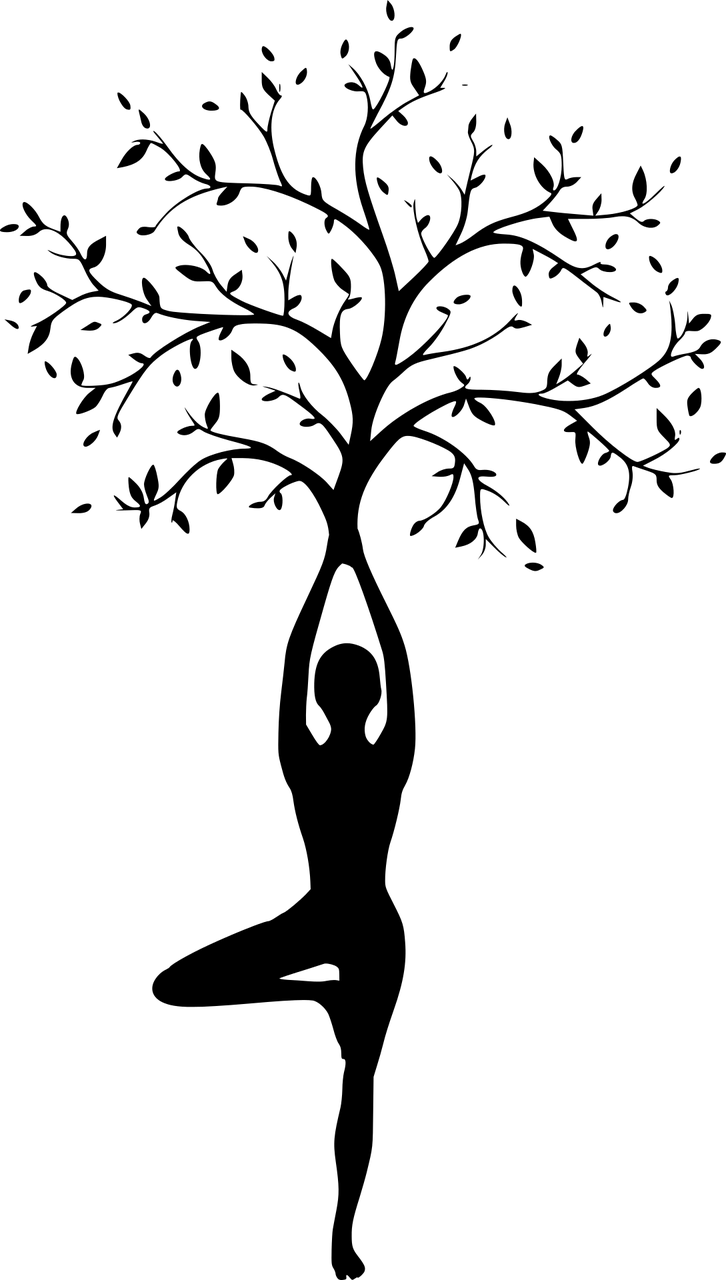
**Badminton** Přípravka pro děti od 7 let, základy pohybových aktivit vedených k výuce badmintonu, posléze aktivní závodní činnosti. Děti musí být schopné trénovat bez přítomnosti rodičů. Tréninky 2x týdně, středa a pátek v tělocvičně bývalé OA od 16 hodin. Zápisné 400 Kč (+ poplatky do TJ Orlová)

**Šachy** Královská hra pro začátečníky a mírně pokročilé – pro kluky i děvčata od 6 let. Výuka šachu moderní metodou, využití interaktivní tabule, základy šachových partií, postupně herních činnost – oddílové turnaje, možnost soutěží. 1x týdně na DDM, v pondělí od 15 hodin. Zápisné 400,-Kč

**Cvičení na velkých míčích 1, 2** Dynamické, posilovací a relaxační cvičení na velkých míčích. 10 lekcí, ve čtvrtky na DDM, sk. 1 od 16:45 hodin, skupina 2 od 17,45 hodin. Zápisné 600 Kč

**Jóga 1** Cvičení jógy pro pokročilé**.** 10lekcí, vždy ve středy od 18 hodin na DDM. Lektorka Jana Radošťanová. Zápisné 600 Kč

**Jóga 2** Cvičení jógy pro začátečníky a mírně pokročilé. 10 lekcí, v pondělí v 17 hodin, Klub Spirála. Lektorka Ing. Eva Loučková. Zápisné 600 Kč



**Pilates** Posilovací a protahovací forma cvičení „body and mind“. 10 lekcí, úterý od 17 hodin na DDM. Lektorka Lenka Vargová. Zápisné 600 Kč

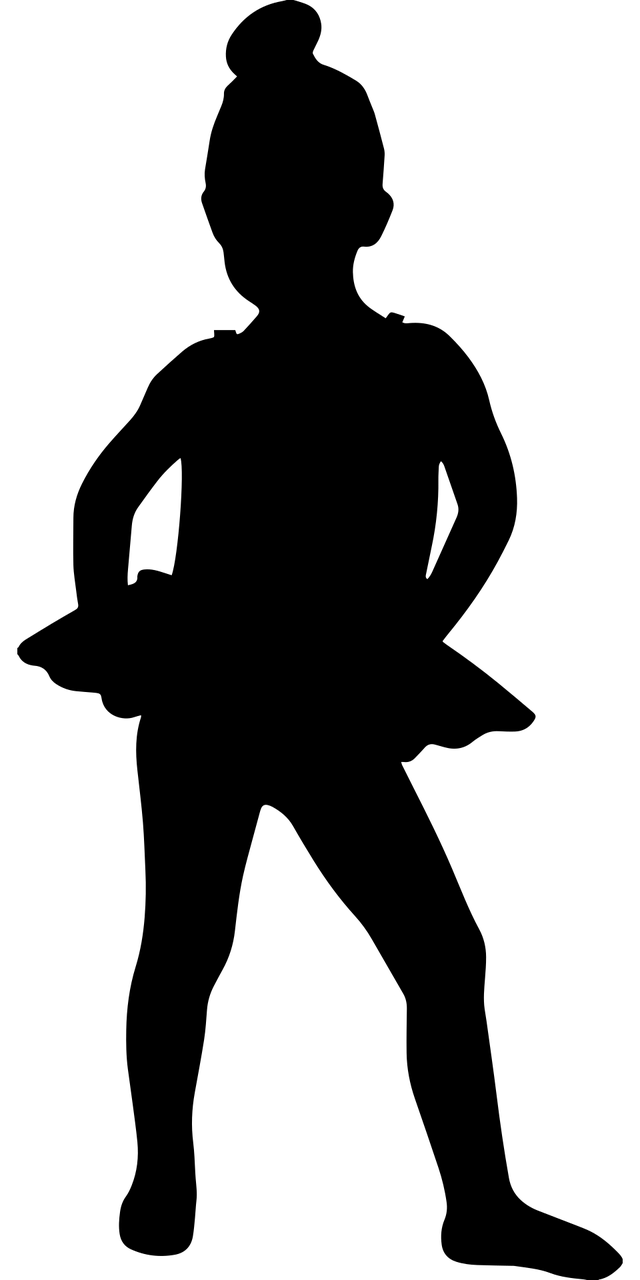
**Body Fit** Posilovací forma cvičení formou cvičení s overbally, flexi bandy a další varianty cvičení. Čtvrtek od 17:30 hodin, 10 lekcí. Lektorka Markéta Terol. Zápisné 600 Kč

**Port de bras** Cvičení body and mind, jedná se v podstatě o dynamický strečink, který se inspiruje tanečními technikami a baletními pozicemi. Pondělí od 17 hodin v DDM. 600 kč 10 lekcí. Lektorka Markéta Terol.

**Taneční klub JOY**

nabízí výuku DISCO DANCE pro začátečníky, pokročilé a soutěžní členy ve věku od 3 let a gymnastika od 6 let

**KATEGORIE ZAČÁTEČNÍCI A POKROČILÍ**



* **BABY** Děti 3-5 let, 2x týdně (1 h).

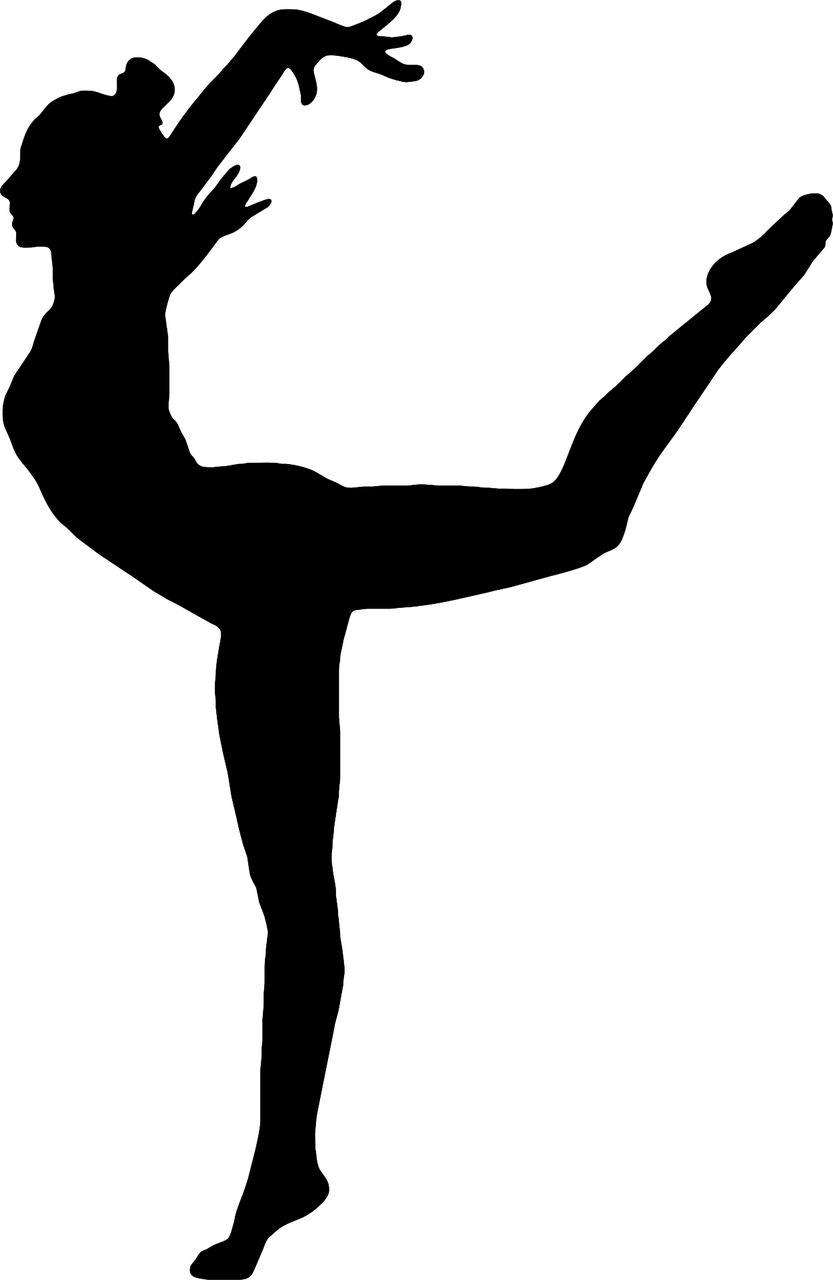
Zápisné 600 Kč

* **DISCO C**  Děti 6-10 let, 2x týdně (1,5 h).

Zápisné 700 Kč

* **DISCO B** Děti 10-15 let, 2x týdně (1,5 h).

Zápisné 700 Kč



**SOUTĚŽNÍ SKUPINY**:

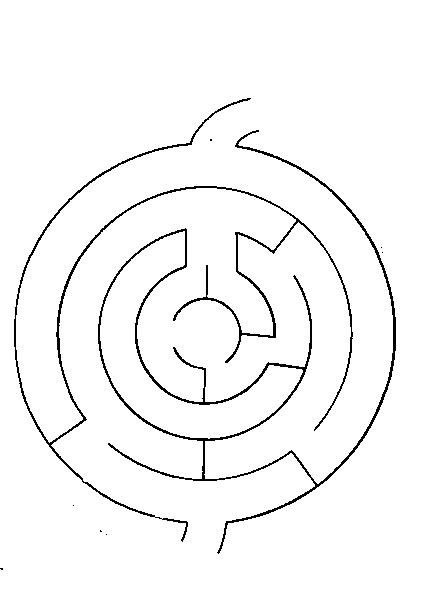
* **MINI** Děti 3-6 let, 2x týdně (1,5 h).
* **DĚTI** Děti 7-11 let, 2x týdně (1,5 h).
* **JUNIOŘI** Tanečníci 12-15 let, 2x týdně (1,5 h).
* **HLAVNÍ** Tanečníci 15-25 let, 2x týdně (1,5 h).

U všech soutěžních skupin je zápisné 700 Kč

**Kondiční cvičení pro členy soutěžních skupin** Posilování, protahování, taneční technika. 1x týdně (1 h). Zápisné 400 Kč

**Gymnastika** Základy gymnastiky pro děti od 6 let. Trénink 2x týdně, 1,5 hod. Zápisné 700 Kč

**Chovatelský kroužek** Pro všechny milovníky zvířat. Kroužek probíhá v Klubu Spirála maximálně 3x týdně. Pro děti od 6 do 12 let. Vedoucí Naďa Angyalová. Zápisné 500



**KLUB KUDY KAM**

Máte pocit, že handicap Vašeho dítěte je pouze Váš problém? Přijďte se přesvědčit o tom, že i přes nepřízeň osudu se lze bavit. Přijďte si najít přátele v podobné situaci, s nimiž si můžete popovídat, poradit se a hlavně pobavit se.

Klub je určen dětem i dospělým s handicapem a jejich rodičům, popř. prarodičům. Dále spolupracuje s organizacemi, které se zabývají péčí   
a vzděláváním handicapovaných osob různých věkových kategorií.

**Setkávání rodičů s dětmi a setkávání dospělých probíhá ve čtvrtky od 15 do 17 hodin.**

V klubu čeká návštěvníky nadšený kolektiv. Je zde možnost vyměnit si s jinými rodiči zkušenosti či docházet na přednášky, canisterapie, tvořit a využívat letní zahradu, kde se dá grilovat i rekreačně sportovat. Spolupráce s organizacemi probíhá dle domluvy.

Více na FB stránkách Klubu Kudy Kam

**PRACOVNICE KLUBU KUDY KAM**

Pedagog volného času – Zdenka Horáková

**PEDAGOGIČTÍ PRACOVNÍCI DDM ORLOVÁ**

**Ředitelka:** Mgr. Jana Šertlerová, tel. 731 479 177

**Vedoucí oddělení TV:** Lenka Vargová, tel. 773 744 407

**Vedoucí oddělení PV:** Bc. Adam Bura, tel. 734 463 872

**Vedoucí TK TBC:** Dagmar Šurečková, tel. 731 177 824

**Vedoucí TK JOY:** Kateřina Šostoková, tel. 603 154 426

**Vedoucí odd. EV, Klub Spirála:** Sandra Šertlerová, tel. 736 442 350

**Vedoucí MC Bejbáček:** Silvie Tůmová, tel. 603 858 512

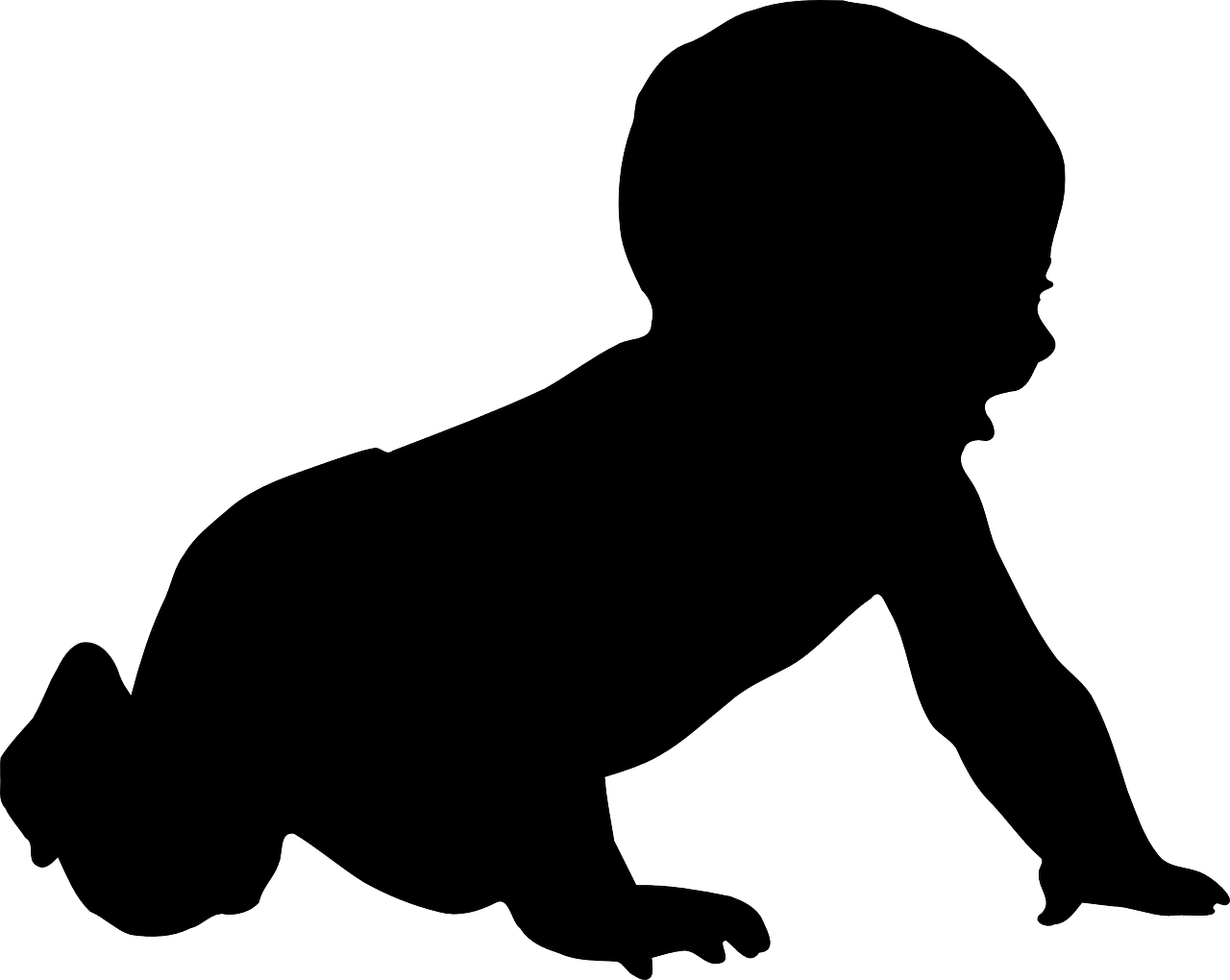
**Bejbáček – jediné mateřské centrum v Orlové**



**Nejen hry a volné hraní v herně a na zahradě Bejbáčku, ale také cílené na činnosti na rozvoj dětí po všech stránkách**.

**Cvičení s kojenci lezoucími i nelezoucími a malými chodci** Příznivě ovlivňuje motorické schopnosti dítěte. Zaměřeno na správný vývoj. Dítě si vytváří první sociální kontakty. Rozděleno do tří skupin – pro lezoucí děti, - čerstvé „chodiče“ - cvičení pro kojence od cca dvou měsíců do doby než začnou lézt.

**Cvičení pro větší děti a školkáčky**  - Pro větší dítka – dopolední cvičení- cvičení pro děti motoricky zdatné, jisté v chůzi ve věku cca 2 – 4 roky, pro školkáčky – odpolední cvičení – hravý pohyb s tancem i zpěvem a říkadly, rozvíjení pohybových i psychomotorických dovedností, důraz na samostatnost.



**Kdo sportuje, nezlobí – sportovní a pohybové hry**

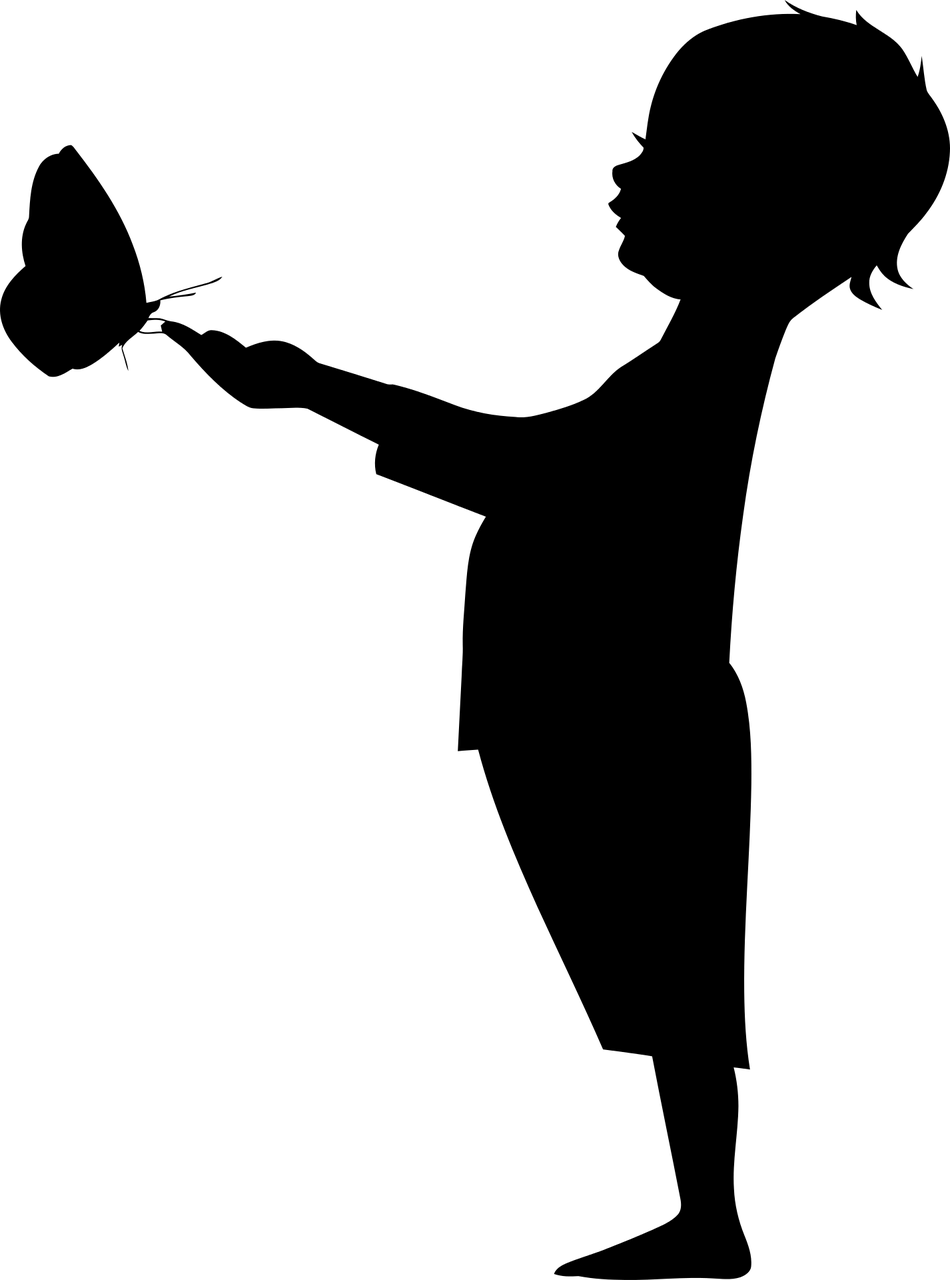
**pro děti od 3 do 7 let** Odpolední sportovní a soutěžní hrátky, psychomotorické hry pro větší děti, zlepšování koncentrace, sebedůvěry a jejich fyzické a psychické odolnosti. Kroužek podporuje všestranné pohybové dovednosti, základní gymnastickou průpravu, utváření kladného vztahu ke sportu a aktivitám ve skupině, komunikaci v kolektivu, kreativitu, rozvoj motoriky, psychomotoriky, prostorové orientace, soustředěnosti, rozvoj prosociálního chování, postřehu, pozornosti a nonverbální komunikace.

**Cvičí celá rodina – aneb cvičení pro děti i jejich rodiče/prarodiče-** Odpolední cvičení. Kurz je určen pro děti chodící a jeho cílem je rozvoj pohybových návyků, koordinace těla a rovnováhy. Použitím různých pomůcek děti získávají nové dovednosti a procvičují tak hrubou i jemnou motoriku a učí se orientaci v prostoru a spolupráci. Pohybové aktivity jsou doprovázeny hudbou a písničkami a jsou koncipovány tak, aby cvičení pro děti bylo hlavně hrou a zábavou. V závěru hodiny dětem necháváme větší volnost, aby každý svým tempem překonával různé překážky ve formy opičí dráhy.

**Tanečky pro malé holčičky se Zuzkou** Pravidelně ve čtvrtek či úterý ODPOLEDNE v 16 hodin PRO VĚTŠÍ A ŠKOLKOVÉ DĚTI

Pro děvčátka od 3 let, které se rády hýbou, cvičí a tančí. Seznámení s tancem zábavnou formou – rozhýbání se hravou rozcvičkou, tanečky na rytmické melodie, lidové písničky a dětské písničky z pohádek a na konci zklidnění za doprovodu relaxační hudby.

Tanec napomáhá správnému držení těla, zlepšuje motoriku a koordinaci, podněcuje vnímání rytmů a prohlubuje cit pro hudbu.

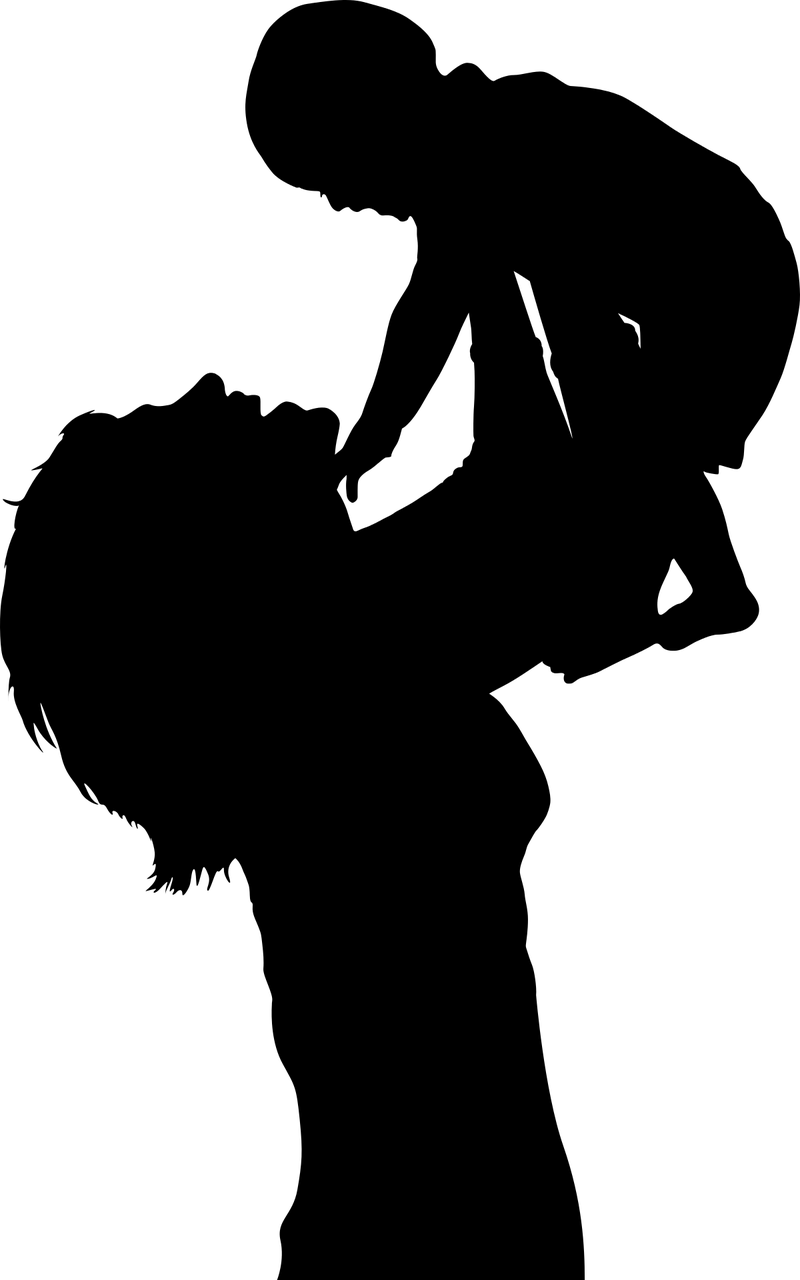


**Montessori klubík se Zuzkou pro šikovné děti a**

**Montessori dílničky se Zuzkou** „Pomoz mi, abych to dokázal sám.“ Objevujeme svět kolem nás metodou M. Montessori, která rozvíjí touhu a radost z objevování světa a zkoušení si nových dovedností v dílničkách pro malé a nejmenší.

**Objevujme svět kolem nás pro větší a školkové děti** Pro zvídavé děti od 3 let, které se zajímají o věci a dění  
kolem sebe. Děti se zábavnou formou seznámí s přírodou kolem nás,

se zvířátky, s ročními obdobími, s fungováním lidského těla a mnoha dalšími aktuálními tématy s využitím prvků pedagogiky Marie Montessori.Pravidelně v úterý odpoledne. Přijďte do Bejbáčku   
a nechte ve vašich dětech rozvíjet touhu a radost   
z objevování světa a zkoušení si nových dovedností v klubíku pod vedením Zuzany Holešové.



**Čtenářský klubíček aneb pohádkohraní** Čtení pohádek, vyprávění

a veselé hraní si bez maminek. Hra na divadlo, kreslení, tvoření, rozvíjení soustředěnosti, rozvoj prosociálního chování, rozvoj nonverbální komunikace.

**Cvičení pro maminky se Zuzkou a s hlídáním dětí** Aby se maminky cítily dobře a měly možnost udělat něco pro sebe. Pro děti je hlídání možností, jak se pomalu připravovat na přechod do školky. Cvičení na zpevnění bříška, pánevního dna a dalších partií, které přispívá k tělesné a duševní pohodě po porodu.

**Výtvarníček se Zuzkou** Děti se seznámí s různorodými materiály a výtvarnými technikami. Pravidelně ve čtvrtek či úterý ODPOLEDNE od 16,45 hod pro VĚTŠÍ a ŠKOLKOVÉ DĚTI. Odpolední aktivity jsou prožitkové, není důležitý výsledek, hlavní je radost z činnosti. Díky výtvarným aktivitám si děti procvičují manuální zručnost a jemnou motoriku, zapojují fantazii při tvorbě vlastních návrhů, rozvíjí tvořivost a představivost a zlepšují schopnost koncentrace. Z každého setkání si děti odnesou vlastní výrobek. Inspirujeme se ročním obdobím, svátky i zájmy dětí.

**Tvoření s Vivinou** Jednoduché techniky výtvarné dílny jako tvoření, malování, lepení, práce s plastelínou a keramickou hlínou, papírem, přírodninami, látkami a jinými materiály určené pro maminky a jejich malé ratolesti pod vedením Viviny.

**Veselé flétničky** Flétna je pro děti nejjednodušším hudebním nástrojem, který pozitivně působí na dýchací ústrojí a motoriku prstů. Výuka malých začátečníků probíhá zábavnou formou, a to bez znalosti not, nápodobou prstokladu, odposlechem. Každou středu odpoledne v Bejbáčku pro předškolní děti.

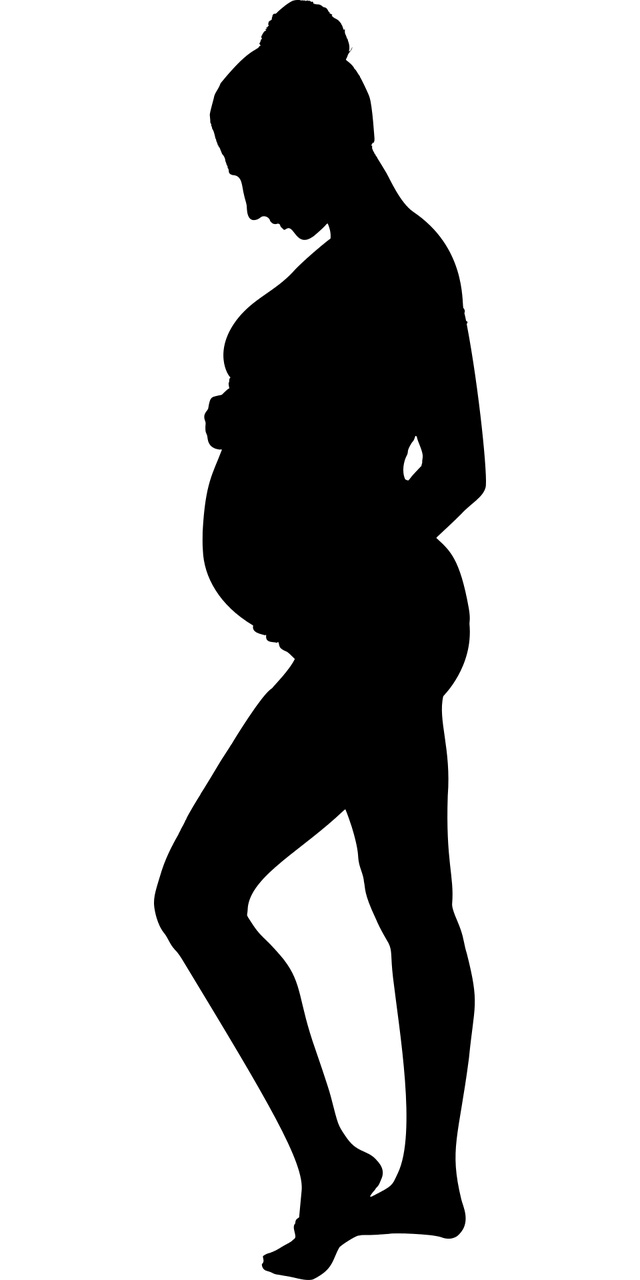
**Veselé ukulele** Ukulele je pro děti prvním nejjednodušším strunným hudebním nástrojem, který je může provázet celý život a je úplně jednoduše přenosný. Výuka malých začátečníků probíhá zábavnou formou bez znalosti not, zato se naučí základní akordy a základní rytmiku. Každou středu odpoledne v Bejbáčku pro předškolní děti.

**Malí muzikanti** Veselé muzicírování s Marci. Základy rytmu, zpěv lidových i umělých písní k různým tématům, hudebně pohybové hry, česká říkadla. Děti si zlepší koncentraci, fyzickou a psychickou odolnost a nastolí rovnováhu těla – rozdělení do třech skupinek dle věku a pokročilosti – dopolední středeční skupina pro maláčky, odpolední středeční skupina pro větší a předškolní děti a odpolední skupina pro pokročilé.

**Malí muzikanti – pokročilí** Pokračování kurzů k celkovému rozvoji dítěte, složitější práce s rytmem, nácvik intonace s využitím našich písní a říkadel, hudebně-pohybové hry pro propojení obou mozkových hemisfér, příprava na školku.

**Šátkování s Vivinou** Povídání o zdravém nošení dětí, manipulaci s miminky, šátcích, úvazech, látkových plínách i kojení. Praktické nácviky různých typů úvazů, na břicho, bok i záda. Možnost odzkoušet a prohlédnout si různé šátky, látkové pleny, nosítka. Určeno těhulkám a rodičům s miminky i batolaty.

**Veselá Angličtina pro nejmenší a školkové děti.** Účelný rozvoj řeči děťátka je spjatý s prožitkem, harmonickým pohybem a smysluplným objevováním. Dítě spolu s rodičem objevuje schopnosti, poznává reálný svět a vlastnosti věcí kolem něj, přičemž úplně přirozeně vnímá anglický jazyk, který je zde průvodním prvkem, nikoli cílovým.



**Baby masáže a aromaterapie pro těhulky s Janou** Teoretická příprava na porod, masážní techniky pro miminka, procesy zklidnění a hlazení miminka, aromaterapie pro kojící maminky a miminka.

**Cvičení pro těhulky s Janou** Nácvik předporodních a porodních poloh, dýchání a tlačení, posílení a zpevnění problémových partií, cvičení s overbally, gymnastickými míči a relaxace. Cvičitelka Bc. Jana Witoszová, porodní asistentka.

Cena permanentky 390 Kč nebo 440 Kč/7 vstupů

tumova@ddm-orlova.cz , www.bejbacek.cz , FB stránka Bejbáček Orlová



**ZÁBAVA A POZNÁNÍ NUDU Z ULIC VYHÁNÍ**

**ŠKOLNÍ ROK 2023/2024**